

SENSOMMERTREFF 2025

RØDUNGSTØL HØYFJELLSHOTELL

19.08.–25.08. & 26.08.–01.09



KFUK-KFUMs Sensommertreff for godt voksne / 60+ har tradisjoner tilbake til 80-tallet. For 18. gang inviterer vi til Rødungstøl. Det er et enkelt og hyggelig høyfjellshotell som ligger i et vakkert og turvennlig fjellområde i Ål i Hallingdal.

Programmet preges av KFUK-KFUMs formål om ansvar for hele mennesket; bibeltimer, fjellturer, inne- og uteaktiviteter, kveldsprogram med mye sang og musikk, aktuelle temaer og hyggelig felleskap rundt gode måltider.

Sensommertreff 1 er 19. august–25. august
Sensommertreff 2 er 26. august–1. september

HOTELLET

Rødungstøl Høyfjellshotell ligger i Bergsjøområdet i Ål kommune, på 1050 moh med utsikt over vannet Rødungen og Hallingskarvet. På hotellet er det frokost, lunsj, eventuelt niste som smøres ved frokosten, 3-retters middag og kveldskaffe.

Utenfor hotelldøra er det flotte turmuligheter som passer for den enkeltes behov og fysiske form. Det er hyggelige turmål også for dem som vil benytte bil eller sykkel.

Vats Fjellkyrkje ligger fem minutters gange fra hotellet. Der har vi bibeltimer og nattverd-gudstjeneste.

ANKOMST

Det er enklest å komme til Rødungstøl med bil. Du tar av fra Rv7 mot Vats, mellom Torpo og Ål. Fra Ål sentrum er det ca 28 km til hotellet.

Du kan reise med tog eller buss til Ål stasjon (Bergensbanen). Det går buss til Rødungstøl.

Innrykket skjer i løpet av tirsdag ettermiddag. Det serveres kaffe fra kl 16.00. Treffet åpner offisielt med middag kl 18.00. **Avreise** skjer etter frokost mandag.

PROGRAM

Bibeltimer

Hver formiddag, fra onsdag til og med lørdag, er det bibeltimer. I år har vi fått med oss følgende bibeltimerholdere:

Laila Riksaasen Dahl holder bibeltimene på Treff 1.

Laila var biskop i Tunsberg (2003 – 2014) og før det lærer, kateket og deretter sokneprest i Nittedal. Laila har vært bibeltimerholder på tidligere treff.

Geir Gundersen og Freddy Berg deler på bibeltimene på Treff 2.

Geir Gundersen har gjort orda «God morgon» til eit kjenneteikn, gjennom sine mange morgenandakter i NRK. Han har mange år bak seg som generalsekretær i Blå Kors, og har skrive fleire bøker.

Freddy Berg er nyleg pensjonert domprost i Kristiansand. Han har bakgrunn frå KFUK-KFUM, sjømannskirka og kirka. Han er kjent som både inspirerende og samlande.

Sang og musikk

Sang og musikk har en sentral plass i programmet. Tore Ulleberg har ansvar for musikken på Treff 1 og på Treff 2 blir ansvaret delt mellom Ragnar «Raggen» Tesdal og Arne Myskja.

Ut på tur

Etter bibeltimen kan vi gå tur i det flotte fjellområdet. Det blir opplegg tilpasset «vær og føre-forhold» og personlige forutsetninger. Noen vil velge en lengre tur med medbrakt niste, andre vil returnere til lunsj på hotellet. Tur på seterveiene er også et alternativ, til fots, på sykkel eller i bil.



Annet program

Om ettermiddagene legges det opp til ute- og inneaktiviteter. Eksempel på dette er ulike turneringer, korsang, samtaler om en bok eller hyggelig prat med andre treffdeltakere.

På kveldene samles vi til program med mye sang og musikk, aktuelle temaer og informasjon om KFUK-KFUMs arbeid. Kveldsprogrammet avsluttes med en kveldsbønn.

En av kveldene er det nattverd gudstjeneste i Fjellkyrkja.

Søndag formiddag deltar vi i menighetens gudstjeneste med lokal folkemusikk-liturgi.

PRISER

Administrasjonsgebyr:

- Medlemmer av KFUK-KFUM Norge, KFUK-KFUM-speiderne og Y's Men **kr 980,-**
- Ikke-medlemmer **kr 1 150,-**

Innbetalingsgiro, sammen med annen informasjon om treffet, sendes alle deltakere 15. juni. Administrasjonsgebyr refunderes ikke.

Oppgjør for oppholdet, dvs rom og måltider, betales direkte til hotellet ved ankomst.

- Døgnpris dobbeltrom: **kr 1 180,- per pers**
- Døgnpris enkeltrom: **kr 1 380,- per pers**

Påmeldingen er bindende overfor hotellet når det er mindre enn seks – 6 – uker til treffstart. Ved avbestilling etter seksukers-fristen (for Treff 1: **9. juli**, for Treff 2: **16. juli**) må 75 % av oppholdet betales til hotellet. Reiseforsikring vil dekke et eventuelt sykdomsforfall.

PÅMELDING

Påmelding til begge treffene åpner 1. mars. Her gjelder regelen «førstemann til mølla». Ved fulltegning får påmeldte tilbud om å stå på venteliste. Erfaringsmessig vil det i løpet av våren og sommeren skje endringer som gjør at personer på venteliste kommer med.

Meld deg på via web:

kfuk-kfum.no/sensommertreff-2025

Du kan også benytte telefon 22 99 15 10, eller e-post: medlem@kfuk-kfum.no

På telefon eller e-post skal du oppgi følgende:

- navn | fødselsår | adresse | telefon | e-post
- Om påmeldingen gjelder Treff 1 eller Treff 2
- Om du ønsker å bytte hvis ditt valg av treff er fulltegnet.
- Om du ønsker enkelt- eller dobbeltrom og hvem du evt. deler rom med
- Allergier eller andre forhold som det skal tas hensyn til
- Kontaktinformasjon, nærmeste pårørende

Har du spørsmål om treffene, kan du ta kontakt med KFUK-KFUM på tlf 2299 1510 eller e-post: post@kfuk-kfum.no

**Hjertelig velkommen!
Hilsen komiteen**

For Treff 1:

**Drude Heskestad Mikalsen, Hans Mikalsen,
Liv Hellen Skjold Rafoss og Stein Jarle Rafoss**

For Treff 2:

**Berit Espeset, Arne Myskja,
Knut Christiansen og Grete Mugaas**

